



Tagesablauf Sponsorenlauf Sonntag, 28. April 2024



| Zeit | Laufzeit | Aktivität | Mannschaft | Wo | Verantwortlich |
|-------|-----------------------|--|--|---------------------|----------------|
| 07:30 | | Besammlung Eizmoos | OK / Helfer | Eizmoos | Alle |
| 08:00 | | Aufstellen Parcours Rahmenprogramm | OK / Helfer | Eizmoos | Alle |
| 08:30 | | | | | |
| 09:00 | | | | | |
| 09:15 | 15 Minuten | Fassen Startnummer / Informationen | | | |
| 09:30 | 30 Minuten | Laufen Team | Ca, Cb, Ab (30') | Hauptplatz | Trainer / OK |
| 09:45 | | | | | |
| 10:00 | 15 Minuten | Auswertungen / Startnummer Wechsel / Informationen | | | |
| 10:15 | 30 Minuten | Laufen Team | Aa, Ba, Bb (30') | Hauptplatz | Trainer / OK |
| 10:30 | | | | | |
| 10:45 | 15 Minuten | Auswertungen / Startnummer Wechsel / Informationen | | | |
| 11:00 | 20 Minuten | Laufen Team | Dd, De, Plausch (20') III, Frauen, FF19, Senioren (30') | Hauptplatz | Trainer / OK |
| 11:15 | 30 Minuten | | | | |
| 11:30 | 30 Minuten | Auswertungen / Startnummer Wechsel / Informationen | | | |
| 11:45 | | | | | |
| 12:00 | 20 Minuten | Laufen Team | Da, Db, Dc, Df, (20') I, II (30') | Hauptplatz | Trainer / OK |
| 12:15 | 30 Minuten | | | | |
| 12:30 | 15 Minuten | Auswertungen / Startnummer Wechsel / Informationen | | | |
| 12:45 | 20 Minuten | Laufen Team | Fb, Fc, Fd, Fe (20'), FS (10') I, II, (30') | Hauptplatz | Trainer / OK |
| 13:00 | 30 Minuten | | | | |
| 13:15 | 15 Minuten | Auswertungen / Startnummer Wechsel / Informationen | | | |
| 13:30 | 20 Minuten | Laufen Team | Ea, Ec, Eh, Ei, Fa (20') I, II, IV (30') | Hauptplatz | Trainer / OK |
| 13:45 | 30 Minuten | | | | |
| 14:00 | 15 Minuten | Auswertungen / Startnummer Wechsel / Informationen | | | |
| 14:15 | 20 Minuten | Laufen Team | Ed, Ee, Ef, Eg (20') Cc, I, II, IV (30') | Hauptplatz | Trainer / OK |
| 14:30 | 30 Minuten | | | | |
| 14:45 | 15 Minuten | Auswertungen / Startnummer Wechsel / Informationen | | | |
| 15:00 | 15 Minuten | Preisverteilung Rahmenprogramm, Runden Anzahl etc | | Bistro / Hauptplatz | Rolf Tresch |
| 15:15 | Aufräumen ALLE | | | | |
| 15:30 | | | | | |

09:30 - 15:00 Uhr | Rahmenprogramm

Änderungen vorbehalten

Stand: 02.04.24