



Tagesablauf Sponsorenlauf

Sonntag, 26. April 2026



Zeit	Laufzeit	Aktivität	Mannschaft	Wo	Verantwortlich
07:30		Besammlung Eizmoos	OK / Helfer	Eizmoos	Alle
08:00		Aufstellen Parcours Rahmenprogramm	OK / Helfer	Eizmoos	Alle
08:30					
09:00					
09:15	15 Minuten	Fassen Startnummer / Informationen			
09:30	30 Minuten	Laufen Team	Ca, Cb, Cc (30')	Hauptplatz	Trainer / OK
09:45					
10:00	15 Minuten	Auswertungen / Startnummer Wechsel / Informationen			
10:15	30 Minuten	Laufen Team	Aa, Ab, Ba, Bb (30')	Hauptplatz	Trainer / OK
10:30					
10:45	15 Minuten	Auswertungen / Startnummer Wechsel / Informationen			
11:00	20 Minuten	Laufen Team	Plausch (20') FF-17, III, Frauen, Senioren (30')	Hauptplatz	Trainer / OK
11:15	30 Minuten				
11:30	30 Minuten	Auswertungen / Startnummer Wechsel / Informationen			
11:45					
12:00	20 Minuten	Laufen Team	FF-14a, FF-14b, D9a, D9b, D9c (20') I, II (30')	Hauptplatz	Trainer / OK
12:15	30 Minuten				
12:30	15 Minuten	Auswertungen / Startnummer Wechsel / Informationen			
12:45	20 Minuten	Laufen Team	Fa, Fb, Fc, Fd, Fe (20'), FS (10') I, II, (30')	Hauptplatz	Trainer / OK
13:00	30 Minuten				
13:15	15 Minuten	Auswertungen / Startnummer Wechsel / Informationen			
13:30	20 Minuten	Laufen Team	Ea, Eb, Ec, Ed, D9d, D9e (20') I, II, Cham23 (30')	Hauptplatz	Trainer / OK
13:45	30 Minuten				
14:00	15 Minuten	Auswertungen / Startnummer Wechsel / Informationen			
14:15	20 Minuten	Laufen Team	Ee, Ef, Eg, D7a D7b, D7c, D7d (20') I, II, Cham23 (30')	Hauptplatz	Trainer / OK
14:30	30 Minuten				
14:45	15 Minuten	Auswertungen / Startnummer Wechsel / Informationen			
15:00	15 Minuten	Preisverteilung Rahmenprogramm, Runden Anzahl etc		Bistro / Hauptplatz	Rolf Tresch
15:15	Aufräumen ALLE				
15:30					

09:30 - 15:00 Uhr | Rahmenprogramm

Änderungen vorbehalten

Stand: 10.04.26